

SPOTKANIE 1: Powrócić do źródeł modlitwy

METODA MODLITWY OSOBISTEJ

1. Wejście w ciszę
2. Wzywanie Ducha Świętego
3. Czytanie Pisma Świętego:
Pierwszy raz:
powoli ze zrozumieniem przeczytać komentarz oraz dany fragment z Pisma Świętego.
Drugi raz:
przeczytać dany fragment z Pisma Świętego, zatrzymując się chwilę po każdym zdaniu.
Trzeci raz:
powrócić do tych zdań, które w szczególny sposób mnie poruszyły.
4. Rozmowa z Bogiem „twarzą w twarz, jak z przyjacielem”(zob. Wj 33, 7-23)
A. Dobra modlitwa wymaga:
odpowiedniego miejsca (wyciszonego, w którym nikt nie będzie przeszkadzał mi w spotkaniu z Bogiem).
odpowiedniego czasu (minimum piętnaście minut); nie należy skracać czasu przeznaczonego na modlitwę.
odpowiedniej postawy ciała (takiej, która nie będzie przeszkadzała, ale pomagała mi w modlitwie, a jednocześnie wyrażała szacunek wobec Boga).
B. Jedyną rzeczą, którą tak naprawdę mogę ofiarować Bogu na modlitwie jest moja obecność. Bóg oczekuje ode mnie wierności.
C. Na modlitwie nie należy szukać darów (przyjemne uczucia, piękne przeżycia), ale samego Dawcy (Boga).

Jak wygląda moja modlitwa? Św. Jakub w swoim liście pisze: „Modlicie się a nie otrzymujecie, bo się źle modlicie” (Jk 4, 3). Czy jestem zadowolony z mojej modlitwy? Czy Bóg może być z niej zadowolony? W tym tygodniu spróbuję przyjrzeć się temu, jak modlił się sam Jezus.

Dzień 1 - Mt 4, 1-11

Jezus wychodzi na pustynię, aby się modlić. Na swoje spotkanie z Ojcem wybiera miejsce ustronne, oddalone od zgiełku ludzkich osiedli, miejsce pełne ciszy. Jego modlitwa jest czasem świętym, czasem oddanym do całkowitej dyspozycji Bogu. W życiu Jezusa modlitwa poprzedza działanie. Czy próbuję Go naśladować? Czy spotykam się codziennie z Bogiem?

Dzień 2 - Łk 6, 12-16

Wybór apostołów Jezus rozpoczyna od modlitwy. Rozmawia z Ojcem o wyborze, którego ma dokonać. Czyni tak przed każdą ważną decyzją w swoim życiu. Czy w czasie modlitwy pytam Boga o Jego wolę? Czy rozmawiam z Bogiem o moim życiu?

Dzień 3 - Łk 3, 21-22

W czasie modlitwy Jezusa, Duch Święty objawia swoją obecność. Czyni tak w każdej modlitwie, ponieważ to właśnie On jest jej sprawcą i najgłębszym źródłem. Czy oddaję się w mojej modlitwie Duchowi Świętemu? Czy doświadczam Jego działania?

Dzień 4 - Łk 9, 28-35

Modlitwa przemienia, ponieważ dzięki niej człowiek obcuje z Bożą chwałą. Tak też było w życiu Jezusa. W jego modlitwie Boża chwała objawiła się najpełniej. Czy modlitwa przemienia moje serce? Czy dostrzegam w swoim życiu jej owoce?

Dzień 5 - J 11, 38-44

Modlitwa czyni cuda. Bóg pragnie wysłuchiwać modlitwy swoich dzieci, tak jak wysłuchiwał modlitwy swego Syna. Czy w mojej modlitwie potrafię Bogu zaufać?

Dzień 6 - Mt 26, 36-46

W chwili największej trwogi i cierpienia Jezus modli się do Ojca. Modlitwa jest dla Niego miejscem ukojenia i ufnego przyjęcia woli Boga. Modlitwa daje Jezusowi siłę do stawienia czoła czekającym Go trudom straszliwej męki. Czy potrafię modlić się w cierpieniu? Czy w chwilach bezradności powierzam się w modlitwie Bożej Opatrzności?

Dzień 7 - Łk 23, 33-34. 44-46

Modlitwa uczy przebaczenia. Dzięki temu możliwe jest głębokie zjednoczenie z Bogiem, którego doświadczał Jezus, mimo okrucieństwa krzyżowej agonii. Czy modlitwa jest dla mnie miejscem przebaczenia? Czy potrafię oddawać Bogu w modlitwie tych, z ręki których doznaję szczególnego cierpienia?